



AFF Ausbildung 2026

Entdecke den faszinierendsten Sport der Welt

Der englische Name dieser Ausbildungsmethode bedeutet so viel wie "beschleunigte Freifallausbildung". Damit wird die zurzeit fortschrittlichste und effektivste Ausbildungsmethode im Fallschirmsport beschrieben.

Das zu erreichende Ausbildungsziel, kontrollierter und langer freier Fall, wird dabei nicht ans Ende des Lernprozesses, sondern gleich an den Anfang gestellt. Absprünge mit automatischer Auslösung oder kurzen Freifallzeiten entfallen.

Die AFF-Ausbildung gliedert sich in 7 aufeinander abgestimmte Leistungsstufen (Level), die im Idealfall in 7 Sprüngen absolviert werden können. Jeder Level baut dabei inhaltlich auf dem Vorhergehenden auf. Beim ersten Sprung halten zwei AFF-Lehrer den Schüler vom Verlassen des Flugzeuges bis zur Fallschirmöffnung fest. Neben der Gewöhnung des Sprungschülers an den freien Fall geht es hier bereits um die Durchführung eines Lernprogrammes innerhalb der etwa 40 bis 50 Sekunden dauernden Freifallphase. Richtige Körperhaltung, ständige Kontrolle der eigenen Höhe, Blickkontakt zu den Lehrern, Scheingriffübungen und das Öffnen des Fallschirmes in 1.500 Metern Höhe auf Zeichen der Lehrer sind die Aufgaben dieses ersten Sprunges.

Von Sprung zu Sprung werden das Lernprogramm und die Anforderungen an den Schüler gesteigert. Bereits beim dritten Level wird der Schüler von seinen Lehrern vollständig losgelassen. Sie fliegen allerdings in unmittelbarer Nähe neben ihm, um jederzeit helfend eingreifen zu können, falls dies erforderlich wird.

Jedes Level muss zufriedenstellend absolviert werden, bevor die nächste Stufe begonnen werden kann. Wird das Ausbildungsziel in einem bestimmten Sprung nicht erreicht, muss dieser wiederholt werden. Begleiten während der ersten drei Levels noch zwei Lehrer den AFF-Schüler im freien Fall, ermöglicht es der erreichte Leistungsstand bei Level 4, dass nur noch ein Lehrer mitspringt. Nach dem gemeinsamen Absprung, bei dem der Schüler zunächst noch vom Lehrer festgehalten wird, gibt dieser ihn frei, damit das Programm mit kontrollierten Drehungen beginnen kann. Beim siebenten und letzten Level muss der Schüler schließlich seine erlernten Fähigkeiten zusammengefasst in einem Sprung zeigen. Ist er dabei erfolgreich, hat er das Ziel, selbständig frei fallen und allein weiterspringen zu können, erreicht. Der Schüler hat somit den Status „Free Solo“.

Bei entsprechendem Talent des AFF-Schülers kann dies bedeuten, dass er bereits nach nur 7 Sprüngen ohne Lehrer und ganz allein den freien Fall sicher genießen kann. Guten Rahmenbedingungen wie Wetter und ausreichende Flugzeugkapazität, verbunden mit entsprechendem Talent des Schülers ermöglichen es, das AFF-Programm innerhalb weniger Tage zu absolvieren. Schneller lässt sich das Fallschirmspringen nicht erlernen.

Im weiteren Verlauf der Ausbildung vertieft der Schüler das Gelernte und ergänzt dieses, um letztendlich die Fallschirmsprung Lizenz in einer theoretischen und praktischen Prüfung zu erwerben.

Zur Erlangung des Scheins müssen ein Packkurs und fünf Coachingsprünge erfolgreich absolviert werden. Die Ausbildung wird über unseren Verein Paranodon e.V. abgewickelt und die Mitgliedschaft muss für den Ausbildungsstart abgeschlossen werden.

Preise 2026

Schnupperkurs

Ein erster Eindruck

- ✓ Groundschool
- ✓ 1 AFF Sprung Level 1
- ✓ Inkl. Ausrüstung

nur
€ **410,-**

Basiskurs

Grundpaket bis Free Solo

- ✓ Groundschool
- ✓ 7 AFF Sprünge Level 1-7
(Wiederholungssprünge nicht inklusive)
- ✓ 1 Free Solo Sprung
- ✓ Eigener Höhenmesser, Sprungbrille und -buch
- ✓ Leihgurtzeug für 8 Levelsprünge und 1 Free Solo Sprung

nur
€ **1.995,-**

Komplettkurs

Sorglos bis zur Lizenz

- ✓ Bis zu 26 Sprünge inkl.
- ✓ Groundschool
- ✓ AFF Sprünge Level 1-7
(Wiederholungssprünge reduzieren Free Solo Kontingent)
- ✓ Bis max. 2 Wiederholungssprünge inkl.
- ✓ Free Solo Sprünge
- ✓ 5 Coachingsprünge
- ✓ 2 Freifall Videos
- ✓ Prüfungsgebühr
- ✓ Packkurs
- ✓ Eigener Höhenmesser, Sprungbrille und -buch
- ✓ Leihgurtzeug für die ganze Ausbildung (26 Sprünge innerhalb 12 Monate)

nur
€ **3.495,-**

Zweiter Sprung im Schnupperkurs	315,-€
AFF Wiederholungssprung im Basiskurs	
• Level 1-3	315,00 €
• Level 4-7	250,00 €
Tunnel Plus Option 3x2 min	120,00 €
Tunnel Plus Option 5x2 min	180,00 €
Packkurs	50,00 €
Tandem Plus Option	190,00 €
(zusätzlich zu jedem Kurs buchbar)	
Leihgebühr Gurtzeug pro Sprung	20,00 €

Termine 2026

Kursstart & Groundschool

Kurs 1	03.04.2026
Kurs 2	01.05.2026
Kurs 3	20.06.2026
Kurs 4	18.07.2026
Kurs 5	08.08.2026
Kurs 6	05.09.2026

Voraussetzungen

- Mindestalter 14 Jahre
Minderjährige bedürfen der schriftlichen Zustimmung der gesetzlichen Vertreter
- Durchschnittliche körperliche Fitness
- Tauglichkeitsattest eines Sport- oder Hausarztes
- beglaubigte Kopie von Personalausweis oder Reisepass ¹
- Nachweis über die Teilnahme an 1. Hilfe-Kurs oder Sofortmaßnahmen am Unfallort, oder Kopie des Führerscheins
- 3 Passbilder ¹

¹ Nicht notwendig für den Schnupperkurs